

MANOVRE DISOSTRUZIONE VIE AEREE IN ETA' PEDIATRICA



In Italia, ancora un bambino a settimana muore per ostruzione alle vie aeree, e in quasi 70 casi su 100 questa ostruzione, che provoca la morte nel giro di 30 secondi, è data dal cibo. Circa 500 decessi in Europa. Ma il dato più preoccupante è quello dei “quasi eventi” che, in Italia, sono circa 80.000.

Il **soffocamento da corpo estraneo** rappresenta ancora oggi un rilevante **problema di salute pubblica**: costituisce, infatti, una importante **causa di morte** nei **bambini** di età inferiore ai 3 anni e le evidenze epidemiologiche a nostra disposizione ci indicano che la quota di incidenti rimane elevata anche e fino ai 14 anni di età.

- Nel 2017, il Ministero della Salute, analizzando la letteratura scientifica e le esperienze di altri Paesi in materia di prevenzione del soffocamento da cibo, ha pubblicato le [Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica](#)

Questo documento propone una serie di indicazioni per la preparazione degli alimenti pericolosi e descrive le regole comportamentali da tenere durante il pasto al fine di minimizzare il rischio di soffocamento.

Il documento sottolinea, inoltre, la necessità di un approccio ampio alla **prevenzione del soffocamento da cibo**, che coinvolga le **famiglie**, il **personale scolastico**, e tutti coloro che a diverso titolo si occupano dei bambini (**nonni, baby-sitter**) su quali siano gli alimenti pericolosi e come prepararli per minimizzare il rischio di soffocamento.

Tra le azioni raccomandate rientrano, inoltre:

- l'impegno per rendere obbligatoria l'introduzione di attività formative dedicate alla **prevenzione** del rischio di soffocamento da alimenti e alle **manovre di disostruzione e rianimazione cardio polmonare**
- l'attivazione di **campagne di salute pubblica** finalizzate alla sensibilizzazione sul tema e alla diffusione delle regole per garantire un pasto sicuro nel contesto della ristorazione collettiva e commerciale.

Il progetto di comunicazione **“Chi salva un bambino salva il mondo intero”** ha previsto la realizzazione di 12 clip per la sensibilizzazione e la promozione della consapevolezza e delle corrette modalità di taglio, manipolazione e somministrazione degli alimenti, secondo le Linee di indirizzo del Ministero della Salute, al fine di stimolare l'acquisizione di consapevolezza ed attenzione alla gestione del rischio in quest'area della prevenzione. Le clip sono pubblicate sul sito della Federazione Nazionale degli Ordini delle Professioni Sanitarie (FNO TSRM PSTRP).



Ma a cosa serve il Corso di Disostruzione Pediatrica?

Il Corso sulla Disostruzione Pediatrica nasce con lo scopo di raggiungere un obiettivo molto importante: prevenire le morti per soffocamento accidentale, che rappresentano la seconda causa di morte nei bambini da 0 a 4 anni.



Ogni giorno che passa ogni mamma aumenta il proprio stato di consapevolezza che la spinge sempre più a proteggere il proprio figlio: non si può più restare con le mani in mano, e si percepisce l'esigenza di diventare genitori migliori e consapevoli.

Durante la lezione vengono svolti argomenti riguardanti la PREVENZIONE PRIMARIA, SECONDARIA e cenni della TERZIARIA, ovvero dalla supervisione del bambino durante la sua attività diurna e notturna alle manovre salvavita.

Gli argomenti sono:

- Riconoscimento di cibo, giochi e oggetti pericolosi
- Taglio, manipolazione e somministrazione alimenti in sicurezza con dimostrazione pratica
- Riconoscimento evento ostruttivo
- Manovre di disostruzione su lattante e bambino con prove pratiche e cenni sull'adulto
- Dimostrazione pratica di rianimazione cardio-polmonare e utilizzo DAE (cenni)- SIDS - Sonno Sicuro. Regole comportamentali a prevenzione della SIDS



Tutto secondo le Direttive del Ministero della Salute e seguendo le Raccomandazioni sulla alimentazione complementare **strumento per la prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili e per la riduzione delle ineguaglianze sociali.**

ReLife 2020 Association

Sede legale: Corso Vittorio Emanuele II, 36 - 29121 Piacenza

Codice Fiscale 91125530336 P.IVA: 01820960332

www.relife2020.org Mail: info@relife2020.org Tel. 3475197958